

AULAS PARTICULARES DE EXPANSÃO DE CONSCIÊNCIA



LUIZ ROLIM - MÉTODO LURO

AULAS PARTICULARES DE EXPANSÃO DE CONSCIÊNCIA

Você já teve a sensação de que existe algo além da forma comum de viver? Muitas pessoas passam a vida inteira presas ao que chamamos de piloto automático.

- Pensam sem perceber que estão pensando;
- Reagem sem perceber por que estão reagindo;
- Sentem emoções que não conseguem explicar.

Vivem ocupadas, trabalhando, resolvendo problemas, cuidando da vida, mas em algum momento algo começa a despertar. A pessoa começa a perceber que existe algo mais profundo acontecendo dentro dela.

Ela começa a observar seus próprios pensamentos, começa a perceber padrões, começa a fazer perguntas que antes não fazia.

- *"Por que eu penso assim...?"*;
- *"Por que certas situações mexem tanto comigo...?"*;
- *"Por que algumas pessoas enxergam a vida de forma tão diferente...?"*.

Esse momento marca o início do que chamamos de **expansão de consciência**.

O QUE É EXPANSÃO DE CONSCIÊNCIA

Enquanto o autoconhecimento ajuda a pessoa a entender sua mente, suas emoções e seus padrões internos, a expansão de consciência amplia a forma como a pessoa percebe a realidade.

Ela começa a perceber algo fundamental:

- Existe uma diferença entre mente e consciência;
- A mente interpreta, cria histórias, repete padrões e reage às situações;
- A consciência observa tudo isso.

Quando a pessoa aprende a reconhecer esse observador interno, algo muda profundamente, ela deixa de ser dominada automaticamente pelos pensamentos e emoções.

Ela começa a perceber e quando a percepção aumenta, a liberdade interna também aumenta.

O QUE VOCÊ APRENDE NAS AULAS

Durante as aulas particulares de Expansão de Consciência, você aprende a perceber de forma mais clara:

- Como sua mente cria interpretações da realidade;
- Como pensamentos influenciam emoções;
- Como crenças moldam a forma de ver o mundo;
- Como reconhecer o observador interno;
- Como diminuir o piloto automático da mente;
- Como desenvolver presença e clareza nas decisões;
- Como perceber estados emocionais antes que eles dominem seu comportamento;
- Como viver com mais consciência e menos reação automática.

SINAIS DE QUE VOCÊ PODE ESTAR VIVENDO UM DESPERTAR DE CONSCIÊNCIA

- Você sente que enxerga a vida de forma diferente das outras pessoas;
- Você faz perguntas profundas sobre a existência e sobre si mesmo;
- Você percebe padrões de comportamento nas pessoas e na sociedade;
- Você sente que existe algo além da rotina comum da vida;
- Você quer compreender melhor sua mente, sua consciência e sua percepção da realidade;
- Você sente que está em um processo de despertar interior.

COMO FUNCIONAM AS AULAS

As aulas são individuais. Cada pessoa vive um processo de consciência diferente. Por isso o processo é conduzido de forma personalizada.

Durante os encontros, Luiz Rolim utiliza a estrutura do Método LURO para ajudar o aluno a compreender como sua mente funciona, como sua consciência percebe a realidade e como desenvolver mais presença e clareza na própria vida.

O processo normalmente acontece em ciclos de aproximadamente cinco a quinze encontros, dependendo da profundidade que a pessoa deseja trabalhar.

Cada encontro amplia a percepção e aprofunda a consciência.

O OBJETIVO DAS AULAS

O objetivo não é impor crenças e não é mudar sua forma de pensar. O objetivo é ajudar você a perceber.

Quando a pessoa começa a perceber sua própria mente, seus pensamentos e suas emoções, algo importante acontece.

Ela deixa de viver apenas reagindo e começa a viver com consciência.

PERGUNTAS FREQUENTES

1. Preciso acreditar em espiritualidade para participar?

Não. As aulas não exigem nenhuma crença religiosa. O processo envolve observação da mente, percepção da consciência e compreensão da forma como interpretamos a realidade. Cada pessoa interpreta essas experiências de acordo com sua própria visão de mundo.

2. Essas aulas são terapia?

Não. As aulas não substituem terapia, diagnóstico ou tratamento médico. O objetivo é ampliar a percepção e a consciência sobre o próprio funcionamento mental e emocional.

3. Quem nunca estudou esse assunto consegue acompanhar?

Sim. As aulas são conduzidas de forma simples e progressiva. Mesmo quem nunca estudou autoconhecimento ou consciência consegue compreender o conteúdo e aplicar as observações no dia a dia.

4. Em quanto tempo a pessoa percebe mudanças?

Cada pessoa tem seu próprio ritmo. Algumas percepções surgem já nos primeiros encontros, quando a pessoa começa a observar seus próprios pensamentos e emoções de forma diferente. Outras mudanças aparecem ao longo do processo, conforme a consciência se aprofunda.

CONVITE FINAL

Se você sente que algo dentro de você está despertando, se você sente que precisa compreender melhor sua mente, sua consciência e sua percepção da realidade, se você sente que está vivendo um momento de questionamento profundo sobre si mesmo e sobre a vida.

As aulas particulares de Expansão de Consciência podem ser um passo importante nessa jornada. A expansão de consciência não é acumular informações, é aprender a perceber, e quando a percepção aumenta, a vida começa a ser vista de uma forma completamente diferente.



CONTATOS

(🌐) [Site](#)

(✉) [E-mail](#)

(☎) [WhatsApp](#)

(☎) [Telefone](#)

(▶) [YouTube](#)

(📷) [Instagram](#)

(📘) [Facebook](#)

(🎵) [TikTok](#)

(🛒) [Hotmart](#)

(✉) [Telegram](#)

Luiz Rolim - Método LURO